

Omatoimiset ympärivuotiset aktiviteetit 2011

Tekemistä riittää ympäri vuoden. Aina voi lenkkeillä, sauvakävellä tai retkeillä lähiympäristöön. Lähistöllä on kaksi tasokasta islanninhevostallia, jotka tarjoavat opetuksen lisäksi erilaisia maastoretkiä. Issikka on turvallinen ja sympaattinen kaveri aloittelijallekin ja alkuopastuksen jälkeen voi jo suunnata maastoretkelle. Kokeneimmille ratsastajille löytyy vaativampia retkiä. Mannilan tallilla on eritoutuisia hevosia ja tarjolla tuntiratsastusta ja ratsastusleirejä. Metsämuseo Lusto on avoinna ympäri vuoden ja Kruununpuistossa kylvet ja vaikkapa hierotat pienet kolotukset ja stressin pois. Rentoudu kanssamme Punkaharjulla.

RATSASTUS

Aurinkolaukka on issikkamaasto- ja vaellusretkitalli Punkaharjulla, upean Puruveden rannalla. Aurinkolaukan ohjatuilla ratsastusretkillä voit nauttia kokemuksesta jo ensi kerrasta alkaen. Töltin taitajille ja kokeneille ratsastajille on tarjolla kivoja maastoja ja metsäteitä tölittäipaleiksi ja laukkapätkiksi.



Aurinkolaukka tarjoaa monipuolisten maastoratsastusretkien ja vaellusten lisäksi mm. räätälöityjä viikonloppukursseja, kesäleirejä sekä talvisin ratsastetaan askelpolkuja ja kyläteitä pitkin sekä irrottellaan jäällä. Ryhmiä on tarjolla kaiken ikäisille ja -tasoisille. Ryhmien koot ovat max. 5-7 ratsastajaa/ryhmä. Vaellushevosina ja opettajina toimivat issikat ovat sosiaalisia, persoonallisia, mukavia ja ennen kaikkea osaavia. Issikoita tallilta löytyy jokaiselle sopivan kokoinen, luotettavan tasainen, rauhallinen tai vireä hulumharja.

RATSASTUSTUNNIT/MAASTOT/RETKET HINNASTO:

Talutus, kesto 0,5h, 15 €
-aloitteleville pienille lapsille

Kenttä/maasto, kesto 1h, 20 €
- sopii aloittelijoille ja kokeneille ryhmästä riippuen

Maastoratsastus, kesto 1,5h, 30 €

Reipastahtinen maasto, kesto 2h, 40 €
- tähän maastoon oltava aiempaa kokemusta ravista tai töltestä ja laukasta

Rauhallinen maasto, kesto 2h, 40 €

Varaukset ja yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostiin

Aurinkolaukka
Kesälahdentie 1684
58520 HIUKKAJOKI

Paunolanmäen tallilla koet vuodenajoista riippumatta hienoja hetkiä luonnon helmassa. Ratsastusretki varmajalkaisella islanninhevosella on mieleenpainuva elämys, jonka kokemiseen et tarvitse aiempaa ratsastuskokemusta: islanninhevon on rauhallinen, varma ja luotettava ratsu ensikertalaisellekin. Ratsastusretket suuntautuvat lähimaaston mäntykankaalle ja metsäpoluille. Talli sijaitsee reilun vartin ajomatkan päässä Punkaharjulta. Paunolanmäen tallilla on myös kotieläinpiha kesäaikaan.



Paunolanmäen kotieläinpiha on avoinna heinä-elokuussa torstaisin klo 14–18.

Avoinna ryhmille tilauksesta myös muuna aikana. Liput: 5 €/aikuinen, 2 €/lapsi

Paunolanmäen talli,
Laakkolantie 273
57230 SAVONLINNA
Puh.+358 50 492 8082
www.paunolanmaki.fi

Mannilan ratsutalli sijaitsee Punkaharjulla Pihlajaveden äärellä, keskellä kauneinta harjumaisemaa, Vaahersalon saarella. Mannilan ratsutalli on perustettu syksyllä 2007. Aikaisemmin tilalla on toiminut ratsutila, mutta toiminta keskittyi silloin pelkästään kesään, nyt toimintaa on ympäri vuoden. Mannilan ratsutallilla on opetusikätyössä erikokoisia ja -rotuisia hevosia sekä poneja. Tallin hevoset ovat monipuolisia ja soveltuvat sekä este- koulu että maastoratsastukseen.



Mannilan ratsutalli
Koskelonniementie 127
58450 Punkaharju
mannilanratsutalli@gmail.com
Puh. + 358 (0)44 995 1415 (Jennika)
www.mannilanratsutalli.com

KYLPYLÄT ja HOIDOT

Vain 4 km päässä Lomakeskuksesta sijaitsee Kruunupuiston hyvinvointikeskus. Kruunupuisto on todellinen joka sään vapaa-ajan paratiisi, haluatpa liittää vapaa-aikaasi upeaa harjuluontoa tai vesija kuntoiluelämyksiä sisällä ja ulkona. Hemmottelevat hoidot ja rentouttavat hieronnat sekä monipuoliset muut palvelut ovat käytössäsi.

Hoitovalikoima:

- Yrttikylvyt
- Vesihieronta
- Turvehoidot
- Hieronnat
- Jalkojen hoito
- Fysioterapia
- Sähkökipuhoidot
- Lämpö- ja kylmähoidot

Lisätietoja myyntipalvelusta,
puh. +358 15 775 091

myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

Kruunupuiston monipuolisella **kylpyläosastolla** on uintialtaan lisäksi tarjolla lämminvesialtaiden hierovia poreita ja putouksia, lasten allas, höyrysaunaosasto sekä kirkasvaloalue ja väljästi leppäilytilaa.

Allasosasto avoinna: ma-pe 16-20:30 ja la-su 14-19

Hinnasto

aikuiset	7,50 €
Lapset 4-14 v, opiskelijat ja eläkeläiset	5,50 €
Perhelippu (2 aik + 2 lasta)	22 €

Kruunupuiston moderni **kuntosali** on varustettu uudenaikaisin TechnoGym-laittein. Kuntosali avoinna: ma-pe 17-20 ja la-su 14-19. Kuntosalin kertamaksu 6,50 €/hlö.

POROT

Lapin tunturimaisemista tutut porot ovat muuttaneet myös Punkaharjulle. Kesämaan vieressä poroilla on iso aitaus, jossa ne ovat matkailijoiden nähtävissä. Järjestämme heinäkuussa lapsille retkiä porojen luo, jossa lapset saavat kuulla mielenkiintoisia asioita poroista ja niiden elämästä. HUOM! Poroilla on herkkä vatsa, älä syötä niille omatoimisesti mitään. Siitä voi aiheutua poroille vahinkoa. Vastaanotossa myydään jäkälää.



NÄYTTELYT

Metsämuseo Lusto

Vain kävelymatkan päässä Lomakeskuksesta sijaitsee Metsämuseo Lusto. Lusto on metsäkulttuurin valtakunnallinen metsäalan erikoismuseo, jossa on monia mielenkiintoisia perusnäyttelyitä ja vaihtuvia erikoisnäyttelyitä. Luston näyttelyt, kokoelmat, tapahtumat, työnäytökset ja teemapäivät kertovat monipuolisesti metsästä ja metsän merkityksestä suomalaisten elämästä. Avoinna ympärivuoden, tarkemmat aukioloajat:

www.lusto.fi tai puh. +358 (0)15 345 100.



YHTEYSTIEDOT

Punkaharjun Lomakeskus, www.punkaharjunlomakeskus.fi	029 007 4050
Punkaharju Paviljonki, www.punkaharjunlomakeskus.fi	029 007 4050
Harjun Portti, www.harjunportti.fi	044-755 0382
Metsämuseo Lusto, www.lusto.fi	015- 345 100
Kruunupuisto, www.kruunupuisto.fi	015- 775 091